Activité physique : Agir ds l'espace, ds la durée et sur les objets

Prénoms																
Observables																
Les jeux collectifs																
J'accepte de participer																
J'accepte de coopérer																
J'accepte de perdre																
Je reste dans les limites de la zone de jeu																
Je respecte toutes les règles de jeu																
Je me reconnais attaquant ou défenseur et ai une action spécifique d'attaque ou de défense																
Lancer																
Je lance loin																
Je lance par-dessus																
Je vise une cible																
Je lance dans																
Je lance, je rattrape (rebond)																
Je lance fort et avec précision (faire tomber la tour)																
Je lance loin avec élan																
Je repère l'évolution de mes performances																

Yoga, relaxation																
J'accepte de participer																
Je sais me préparer																
Je connais qlqs postures																
Je prends conscience de ma respiration																

<u>Activité physique :</u> Adapter équilibres et déplacements à des environnements/contraintes variés

Prénoms																
Observables																
Parcours																
Je m'engage ds l'activité																
J'élabore des actions en réponse aux éléments du parcours																
Je me risque à des déséquilibres																
Je trouve/invente d'autres actions face aux éléments du parcours																
Engins roulants																
Ds la cour, je sais utiliser les engins roulants																
Je trouve des moyens de propulsion effic																
Je suis un parcours																
Je me déplace en équilibre sur un vélo																
Je connais les règles de la circulation sur route																
Je connais les principaux panneaux de sécurité routière																